

3ème interdépartemental de lutte - Regroupement lutte sambo et grappling - Préparation TQF

Lutte Libre et Gréco-Romaine

Posté par:

Publiée le : 13/2/2016 11:47:53

Un gros succès Vendredi soir 12 Février pour le 3ème interdépartemental de lutte organisé par Jean Michel DELHARBE, responsable régional de la FFLDA. Une belle affluence de 19h30 à 21h30 sur le tapis de combat du COB où pas moins de 30 lutteurs, samboïstes et grappeurs ont répondu présents. Les techniques de lutte proposées par Jean Michel auront été appréciées de tous et notamment de notre jeune lutteur [Rashad Talibov](#). A une semaine des TQF de Limoges, il est fin prêt pour cette compétition où il aura à coeur de représenter le COB pour se qualifier aux France. Bonne chance, on est tous derrière toi!